

## Prázdninová soustředění oddílu badmintonu T. J. Sokol Plzeň - Doubravka – léto 2011

Poř.č.	Termín	Místo	Charakteristika soustředění
1	7.8.-12. 8. 2011	Klatovy	<b>Hoopcamps</b> -soustředění pro začínající hráče, mladší i starší, více informací na <a href="http://www.hoopcamps.cz">www.hoopcamps.cz</a> , přihlášky individuálně, cena 3490 Kč, sleva při platbě do konce března 200 Kč, u vybraných hráčů možný příspěvek 200 Kč viz vysvětlivky níže.
2	24.7.-31.7. 2011	Dobřichovice	<b>Tradiční soustředění</b> pro hráče ze sport.tříd, věk 10 až 15 let, účast vhodná i pro hráče střední a vyšší výkonnosti ve věku do 17 let (skupiny), cena pro účastníka do 3500 Kč, spoluúčast oddílu ve výši 300 (členové oddílu), resp. 500 Kč (členové oddílu+ žáci ST)
3	31.7.- 6.8. 2011	Žihle	<b>Kondiční soustředění</b> pro starší hráče
4	21.8.-27.8. 2011	Klatovy	<b>Herní soustředění</b> pro nejlepší hráče v kategoriích dorostu a pro dospělé

### Vysvětlivky:

ad 1): Soustředění je vhodné především pro mladší hráče nebo hráče staršího žákovského a dorosteneckého věku, kteří s badmintonem začínají. Ubytování i stravování je v místě, úroveň slušná, totéž lze říci i o trenérském zabezpečení. Jako hlavní trenér je uváděna Eliška Maixnerová (Astra Praha), s jednotlivými skupinami hráčů, rozdělených podle věku a výkonnosti budou pracovat další trenéři Astrý Praha vč. jejich oddílové hlavní trenérky Markéty Osíčkové. Více informací na [www.hoopcamps.cz](http://www.hoopcamps.cz). Pokud je zájemce o účast členem našeho oddílu alespoň dva roky, pravidelně trénuje a zúčastňuje se turnajů ve své věkové kategorii, přispěje mu oddíl na pobyt na soustředění (max. 200 Kč).

ad 2): Tradiční Dobřichovice jsou určeny především dětem ze sportovních tříd 25. ZŠ (II.stupeň), ale i hráčům a hráčkám této věkové skupiny, kteří do ST nechodí, ale o badminton mají zájem. Není nutnou podmínkou, aby byli členy oddílu Sokola Doubravka, příspěvek na náklady je ale určen pouze členům. Program soustředění zahrnuje nejenom badminton, ale i atletickou přípravu, hry, výlet, plavání atd. Ubytování a stravování přímo v objektu, kde se trénuje. Možnost účasti i pro hráče v dorosteneckém věku – vytvoříme samostatnou skupinu. Event. zájemcům o trenérskou výpomoc poskytne oddíl příspěvek na pobytové náklady. Vedení soustředění zajistí trenéři sport. tříd a pomocní trenéři z řad mladších aktivních hráčů oddílu.

ad 3): Netradiční místo pro tradiční kondiční soustředění měly být Solenice, (pod hrází Orlické přehrady), náplň klasická – kondiční příprava se všim všudy. Příjemné prostředí, slušné ubytování i stravování. Nakonec jsme se rozhodli pro tradiční Žihli, kde to známe a přes všechny výhrady to chceme zkusit znovu. Určeno především juniorům a aktivním mladým hráčům oddílu – oddílová příslušnost není podmínkou. Na společné náklady oddíl přispěje, pobytové náklady uhradí každý účastník.

ad 4):Po loňské první zkušenosti s novým místem na herní soustředění chceme pokračovat. Soustředění je určeno pro nejlepší hráče oddílu v dorosteneckém věku a pro dospělé, startující v týmových a individuálních soutěžích. Příslušnost k našemu oddílu není podmínkou účasti. Na společné náklady (pronájem haly, odměna trenérům atd.) oddíl přispěje.

**Důležité!!!: zájem o účast na soustředěních označených 2,3,4 se potvrzuje úhradou zálohy (jednotná cena 1500 Kč). Poukažte na účet 0721725319/0800, KS 0308, VS 2, nezapomeňte uvést jméno účastníka). Doručte pak prosím neprodleně vedení oddílu badmintonu doklad o provedené úhradě zálohy. Případné dotazy na 602169692, event. 605754747.**

-----000000000000000-----

### Přihláška na soustředění oddílu badmintonu T. J. Sokol Plzeň – Doubravka (léto 2011)

**Jméno a příjmení:**

**Kontakt (telefon, e-mail):**

**Přihlašuji se na soustředění :**

(prosíme upřesnit termín, místo)

Podpis účastníka (u nezletilých podpis alespoň jednoho z rodičů): .....

Datum: